

Amt für Gemeindedienst
in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern
forum frauen
Sperberstraße 70
90461 Nürnberg

Informationen

Veranstalter

Amt für Gemeindedienst
in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern
Sperberstraße 70
90461 Nürnberg
www.afg-elkb.de

Kontakt & Leitung

forum frauen, Dr. Andrea König
Sperberstraße 70, 90461 Nürnberg
Telefon 0911 4316-241
E-Mail forum-frauen@afg-elkb.de



Referentin

Dr. Gisela Matthiae

Veranstaltungsort

Festsaal Tagungshaus Stein
Deutenbacher Str. 1, 90547 Stein
www.tagungshaus-stein.de

Anmeldung

Bitte per Post, Fax oder unser Veranstaltungstool
www.afg-elkb.de/fortbildung-veranstaltungen/
bis 30. Juni 2020
Fax 0911 4316-222

Kosten

135 Euro (inkl. Übernachtung im EZ)
95 Euro (ohne Übernachtung)

Für Dekanatsfrauenbeauftragte werden die Kosten übernommen.

Die Kosten sind i.d.R. von der ELKB bezuschusst und beinhalten die gesetzliche Umsatzsteuer.



Layout & Satz
Öffentlichkeitsarbeit afg
Titelfoto: ©pixabay

Evangelisch-Lutherische
Kirche in Bayern

Weiterkommen

Amt für Gemeindedienst in der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern



10.–11. Juli 2020

Wäre doch gelacht!
Humor für Frauen im Ehrenamt



Wäre doch gelacht!

Lachen verbindet und Humor erleichtert das Leben – ganz so einfach ist es natürlich nicht. Aber tatsächlich ist Humo eine Haltung sich selbst und anderen gegenüber, die sich gerade in schwierigen Situationen bewährt.

Davon gibt es ja immer genug! Auch im Ehrenamt! Wenn frau mal wieder kein Gehör findet. Wenn gute Ideen aus Geldmangel nicht realisiert werden können. Wenn die Anerkennung fehlt. Wenn Frauen aneinander vorbeireden.

Und so einiges mehr, das einen frustrieren oder aufregen könnte. Oder wir probieren es eben mal mit Humor! Humor ist allerdings kein Werkzeug und auch kein „Wundermittel“, doch mitunter bewirkt eine humorvolle Haltung durchaus wunderbare Veränderungen. Humor ist eine Einstellungssache, die viel mit Gelassenheit, Neugierde und Kreativität zu tun hat.

Humor in diesem Sinne ist sogar erlernbar – das geschieht in dem Seminar mit einfachen Übungen und Spielen aus dem Clowntheater. Hierbei muss keine gute Figur abgeben. Es reicht, über ein wenig Spielfreude zu verfügen. Dann kann sich eine innere Freiheit einstellen, neue und ungewohnte Entdeckungen sind möglich, der Kontakt mit anderen wird aufmerksamer und interessanter.

Methodisch bietet das Seminar einen beschwingten Wechsel von Theorieeinheiten, Gespräch und Austausch, Bewegung und Improvisation, Reflexion eigener Erfahrungen und Erprobung von humorvollen Interventionen. Lachen inklusive!

Programmablauf

Freitag, 10. Juli 2020

- 17.00 Uhr Ankommen
17.30 Uhr Begrüßung und Vorstellung
Für wie humorvoll halte ich mich eigentlich?
- Begriffsklärungen rund um den Humor
19.00 Uhr *Gemeinsames Abendessen*
Ausklang des Abends

Samstag, 11. Juli 2020

- 8.00 Uhr Frühstück
9.00 Uhr Spirituelles Morgenlüftchen
9.15 Uhr Wann ist es Humor, wann Spott oder Ironie? – Arbeit an eigenen Erfahrungen
12.00 Uhr *Mittagessen*
13.00 Uhr Darf es ein bisschen leichter sein?
- Humor für jede Lebenslage
Training und Coaching
14.30 Uhr *Kaffee- und Kuchenpause*
15.00 Uhr Die Potenziale eines Sinnes für Humor
– als christliche Lebenskunst
17.00 Uhr Abschluss



Dr. Gisela Matthiae

ist ev. Theologin und Clownin, freie Referentin, Autorin und bildet Clowns aus. Sie war Studienleiterin am Frauenstudien- und -bildungszentrum der EKD, promovierte über die Suche nach neuen Gottesvorstellungen von Frauen und entwickelte die Metapher von der Clownin Gott.

www.clownin.de | www.kirchenclownerie.de.
Über Humor – auch theologisch – schreibt sie u.a. im Blog www.humorladen.wordpress.com

Anmeldung – Das wäre doch gelacht!

bis 30. Juni 2020

.....
Familiennamen

.....
Vorname

.....
Straße/Hausnummer

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

.....
Kirchengemeinde/Einrichtung & Dekanat

mit Übernachtung im EZ + Frühstück (135 Euro)

ohne Übernachtung (95 Euro)

Ich bin Dekanatsfrauenbeauftragte
(Die Kosten werden übernommen)

Ich bitte um vegetarisches Essen

Hinweis zum Datenschutz: Ihre Daten benötigen wir für die sachgemäße Durchführung der Veranstaltung. Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich einverstanden, dass wir Ihre Daten zum Zweck der Veranstaltung intern speichern. Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen.

.....
Datum / Unterschrift

Postanschrift umseitig, per Fax 0911 4316-222 oder online
www.afg-elkb.de/fortbildung-veranstaltungen/